

Ferienwoche 1 | 18. + 21. Juli 2024

MONTAG 15.7.	DIENSTAG 16.7.	MITTWOCH 17.7.	DONNERSTAG 18.7	FREITAG 19.7.	SAMSTAG 20.7.	SONNTAG 21.7.
			Jiu-Jitsu 10-11.30h ab 16 Jahre ALEX		SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h MICHA
			Jiu-Kids-Class 14.30-15h 4-5 Jahre THOMAS		SK Mixed Tr. 11.-12.30	
Kl. Dr. 15.30-16h ???	Kl. Dr. 15.30-16h JULE	Kl. Dr. 15.30-16h THOMAS	Jiu-Kids-Class 15.15-16h 6-7 Jahre THOMAS		Aikido 13-14h	
Kl. Dr. 16.15-16.45h Regulärer Unterricht	Kl. Dr. 16.15-16.45h Regulärer Unterricht	Kinder Karate 16.15-17.15h Regulärer Unterricht	Kinder-Eltern-Karate THOMAS			
Kinder Karate 17-18h Alex	Kinder Karate 17-18h Alex	Drachenjäger 17.30-18.30h	Jiu-Jitsu Kinder 17-18h 8-12 Jahre SASCHA			
K. Teens 18.15-19.15h Alex	K. Teens 18.15-19.15h Alex	Taekyun 18.45-19.45h	JJ Teens 18.15-19.15h 13-15 Jahre SASCHA	Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA		
Isshin-Ryu 19.30h ???	Jiu-Jitsu 19.30h	Yetbeop/Sparring 20-21.30	Jiu-Jitsu 19.30h-21.30h ab 16 Jahre ALEX			

Ferienwoche 2 | 22. - 28. Juli 2024

MONTAG 22.7.	DIENSTAG 23.7.	MITTWOCH 24.7.	DONNERSTAG 25.7.	FREITAG 26.7.	SAMSTAG 27.7.	SONNTAG 28.7.
					SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h MICHA
			Jiu-Kids-Class 14.30-15h THOMAS		SK Mixed Tr. 11.-12.30	
		Kleine Drachen 15.30h-16.00h 4-5 Jahre JULE	Jiu-Kids-Class 15.15-16h THOMAS		Aikido 13-14h	
		Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre JULE	Kinder-Eltern-Karate THOMAS			
		Kindertraining für alle 17.00-18.00h 8-12 Jahre JULE				
		Teens Training für alle 18.15-19.15h ab 13 Jahre JULE		Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA		
Karate Erwachsene 19.30-21.30h ab 16 Jahre BENNY	Jiu-Jitsu 19.30-21.30h ab 16 Jahre THOMAS	Erwachsenen Training für alle 19.30-21.00h ab 16 Jahre JULE				

Ferienwoche 3 | 29.7. – 04.08.2024

MONTAG 29.7.	DIENSTAG 30.7.	MITTWOCH 31.07.	DONNERSTAG 01.08.	FREITAG 02.08.	SAMSTAG 03.08.	SONNTAG 04.08.
					SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h
					SK Mixed Tr. 11.-12.30	
					Aikido 13-14h	
					Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA	
Karate Erwachsene 19.30-21.30h ab 16 Jahre BENNY	Jiu-Jitsu 19.30h-21.30h ab 16 Jahren THOMAS					

Ferienwoche 4 | 05. – 11. August 2024

MONTAG 05.08.	DIENSTAG 06.08.	MITTWOCH 07.08.	DONNERSTAG 08.08.	FREITAG 09.08.	SAMSTAG 10.08.	SONNTAG 11.08.
					SK Karate 10-11h	
					SK Mixed Tr. 11.-12.30	
Kleine Drachen 15.30h-16.00h 4-5 Jahre JULE		Kleine Drachen 15.30h-16.00h 4-5 Jahre JULE			Aikido 13-14h	
Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre JULE		Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre JULE				
Kindertraining für alle 17.00-18.00h 8-12 Jahre JULE		Kindertraining für alle 17.00-18.00h 8-12 Jahre JULE				
Teens Training für alle 18.15-19.15h ab 13 Jahre JULE	Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 Jahre MICHA	Teens Training für alle 18.15-19.15h ab 13 Jahre JULE				
Karate Erwachsene 19.30-21.30h ab 16 Jahre BENNY		Erwachsenen Training für alle 19.30-21.00h ab 16 Jahre JULE				

Ferienwoche 5 | 12. – 18. August 2024

MONTAG 12.8.	DIENSTAG 13.8.	MITTWOCH 14.8.	DONNERSTAG 15.8.	FREITAG 16.8.	SAMSTAG 17.8.	SONNTAG 18.8.
KARATE-CAMP 12. bis 16. August Täglich 10.00 bis 15.00 Uhr					SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h
					SK Mixed Tr. 11.-12.30	
					Aikido 13-14h	
			Kinder-Eltern-Karate 16.15-16.45h RYAN			
		Drachenjäger 17.30-18.30h OLI				
		Taekyun Teens + Erwachsene 18.45-19.45h OLI				
Karate Erwachsene 19.30-21.30h ab 16 Jahre BENNY		Taekyun Yetbeop Teens + Erwachsene 20.00-21h OLI				

Taekyun Sparring
 21-21.30h
 ab 16 Jahre

OLI

Ferienwoche 6 | 19. – 25. August 2024

MONTAG 19.8.	DIENSTAG 20.8.	MITTWOCH 21.8.	DONNERSTAG 22.8.	FREITAG 23.8.	SAMSTAG 24.8.	SONNTAG 25.8.
KARATE-CAMP 19. bis 23. August Täglich 10.00 bis 15.00 Uhr					SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h
					SK Mixed Tr. 11.-12.30	
Kleine Drachen 15.30h-16.00h 4-5 Jahre JULE		Kleine Drachen 15.30-16.00h 4-5 Jahre JULE			Aikido 13-14h	
Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre JULE		Kleine Drachen 16.15-17.15h 6-7 Jahre JULE	Kinder-Eltern-Karate 16.15-16.45h RYAN			
Kindertraining für alle 17.00-18.00h 8-12 Jahre JULE		Drachenjäger 17.30-18.30h OLI				
Teens Training für alle 18.15-19.15h ab 13 Jahre JULE		Taekyun Teens + Erwachsene 18.45-19.45h OLI		Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA		
Karate Erwachsene 19.30-21.30h ab 16 Jahre BENNY	Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA	Taekyun Yetbeop Teens + Erwachsene 20.00-21h OLI	Jiu-Jitsu 19.30h-21.30h ab 16 Jahre ALEX			

Taekyun Sparring
21-21.30h
ab 16 Jahre

OLI

Ferienwoche 7 | 26.08. – 01.09.2024

MONTAG 26.8.	DIENSTAG 27.8.	MITTWOCH 28.8.	DONNERSTAG 29.8.	FREITAG 30.8.	SAMSTAG 31.8.	SONNTAG 01.09.
AKROBATIK-CAMP 26. bis 30. August Täglich 10.00 bis 15.00 Uhr					SK Karate 10-11h	BJJ 10-12h
					SK Mixed Tr. 11.-12.30	
Kleine Drachen 15.30-16.00h 4-5 Jahre RYAN		Kleine Drachen 15.30-16.00h 4-5 Jahre RYAN			Aikido 13-14h	
Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre RYAN		Kleine Drachen 16.15-16.45h 6-7 Jahre RYAN	Kinder-Eltern-Karate RYAN			
Kinder Karate 17-18h 8-12 Jahre RYAN		Drachenjäger 17.30-18.30h OLI				
Karate Teens 18.15-19.15h ab 13 Jahre RYAN		Taekyun Teens + Erwachsene 18.45-19.45h OLI		Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA		
Isshin-Ryu 19.30-21.30h ab 16 Jahre RYAN	Martial Arts für Alle 18.30h-20.30h ab 16 MICHA	Taekyun Yetbeop Teens + Erwachsene 20.00-21h OLI	Jiu-Jitsu 19.30h-21.30h ab 16 Jahre ALEX			

Taekyun Sparring
21-21.30h
ab 16 Jahre

OLI